

Reglamento

III MTB Cebrereña Cebrenos - 2018

III MTB Cebrereña
Cebrenos 7 octubre 2018
(Ávila) 9:30h

49 Km · 1403m d+
31 Km · 731m d+

www.mtbcebrereña.es
www.facebook.com/mtbcebreros/

organizada por
corredores
para
corredores.

Cruz Roja Española



Ayuntamiento de Cebrenos

C/ Plaza de España, 1 (Cebrenos - Ávila)
Email: mtb.cebreros@gmail.com

Índice

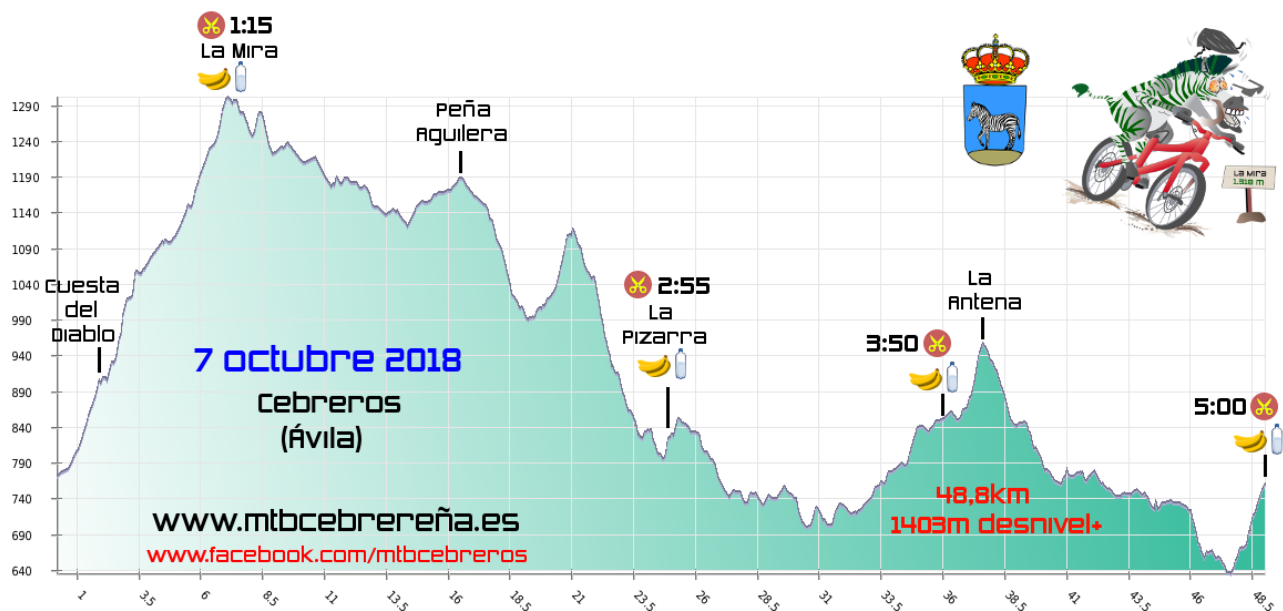
1	Introducción.....	3
2	Marcha Cicloturista.....	5
2.1	El recorrido.....	5
2.2	Avituallamientos.....	5
2.3	Controles de paso.....	6
3	Reglamento de competición para corredores.....	7
3.1	Inscripción para la competición.....	7
3.1.1	Categorías.....	8
3.2	Material y equipamiento.....	9
3.3	Supervisión control de material y avituallamiento.....	9
3.4	Comportamiento general de los corredores.....	10
3.5	Penalización o descalificación de un corredor.....	11
3.6	Descalificación con posible sanción.....	11
3.7	Aplazamiento, interrupción y anulación de la prueba.....	11
4	Seguridad.....	12
4.1	Seguridad de los participantes.....	12
4.2	Itinerario alternativo.....	12
4.3	Control de material.....	12
4.4	Retirada de un corredor.....	13



1 Introducción

La III MTB Cebrereña es una marcha cicloturista organizada por el Ayuntamiento de Cebreros, la cual constará de dos modalidades:

- **49 Km:**
 - Desnivel positivo=1403 metros
 - Desnivel negativo=1403 metros
 - Ruta libre = 49 km. Ruta controlada = 0 Km.

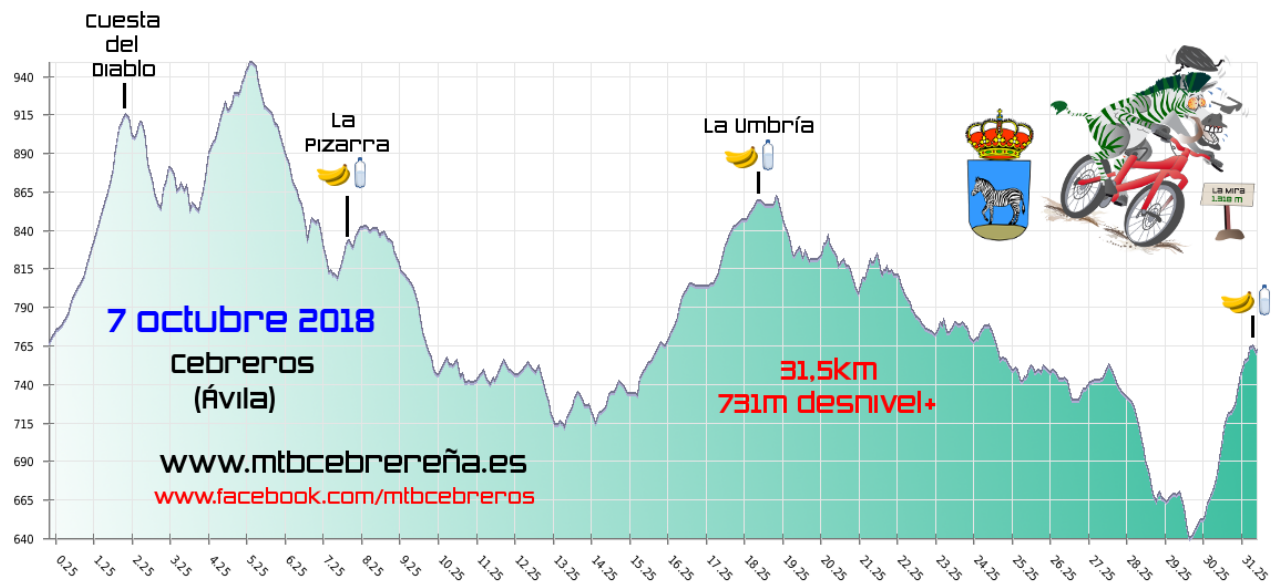


- **31 Km:**
 - Desnivel positivo=731 metros
 - Desnivel negativo=731 metros
 - Ruta libre = 31 km. Ruta controlada = 0 Km.
 - Todo el recorrido será cronometrado y se establecerán clasificaciones a la llegada.



Ayuntamiento de Cebreros

C/ Plaza de España, 1 (Cebreros - Ávila)
Email: mtb.cebreros@gmail.com



Ambas tendrán lugar el 7 de octubre de 2018 desde la Plaza de España de Cebreros (Ávila) con los siguientes horarios:

- **9:30h:** Salida de la marcha de 31km
- **9:50h:** Salida de la marcha de 49km



Ayuntamiento de Cebreros

C/ Plaza de España, 1 (Cebreros - Ávila)
 Email: mtb.cebreros@gmail.com

2 Marcha Cicloturista

2.1 El recorrido

El recorrido estará debidamente señalizado, en su totalidad, en especial se prestará atención en el marcaje de cruces y otros lugares de posibles pérdidas y siempre que sea necesario la organización ubicará físicamente alguna persona en esos lugares. Existirá como mínimo un indicador kilométrico cada 10 kilómetros, con la cifra kilométrica bien definida.

2.2 Avituallamientos

En los controles de los avituallamientos, la organización de la prueba colocará recipientes donde los participantes puedan depositar los desechos a una distancia de 100 metros del lugar de control y donde habrá un indicador de finalización del avituallamiento, y otro cartel, 100 metros antes del mismo inicio del avituallamiento.

Marcha cicloturista de 49 Km:

- La Mira - Kilómetro 7
 - Líquido y sólido
- La Pizarra - Kilómetro 24,3
 - Líquido y sólido
- La Umbría - Kilómetro 35,8
 - Líquido y sólido
- Meta - Kilómetro 48,8
 - Líquido y sólido

Marcha cicloturista de 31 Km:

- La Pizarra - Kilómetro 7,6
 - Líquido y sólido
- La Umbría - Kilómetro 18,8
 - Líquido y sólido
- Meta - Kilómetro 31,5
 - Líquido y sólido



2.3 Controles de paso

La organización situará controles de paso de corredores, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. También podrá establecer controles secretos.

Marcha cicloturista de 49 Km:

Los participantes que sobrepasen los siguientes tiempos a su paso por los controles deberán retirarse de la prueba, entregar su dorsal, y seguir las instrucciones de los responsables del control para llegar a meta:

- La Mira - Kilómetro 7:
 - 1:15 h
- La Pizarra - Kilómetro 24,3:
 - 2:55 h
- La Umbría - Kilómetro 35,8:
 - 3:50 h
- Meta
 - 5:00 h

Marcha cicloturista de 31 Km:

No se establecen controles mínimos de paso.



3 Reglamento de competición para corredores

Las pruebas se desarrollarán individualmente. Los participantes tendrán como mínimo 14 años de edad, cumplidos el año de referencia de la prueba. Para poder participar en las competiciones, los participantes menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización tutorial.

3.1 Inscripción para la competición

1. Para formalizar las pre inscripciones y/o inscripciones, se exigirá a los participantes la presentación de los siguientes documentos:
 - DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir ...), o documento equivalente para extranjeros.
 - Licencia federativa (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición, según Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio, o licencia equivalente para extranjeros.
 - En caso de que el corredor no disponga de licencia federativa, la organización contratará un seguro para que pueda estar cubierto ante posibles percances. Aún así, desde la organización se anima a los corredores a federarse y estar cubiertos en mayor medida por las pólizas asociadas.
 - El recorrido de 49 kilómetros tiene zonas técnicas que pueden resultar de compleja ejecución, por eso se ruega a los corredores prudencia y apuntarse a la marcha que más se adapte a capacidades.
2. Las inscripciones podrán realizarse desde el 1 de junio de 2018, siendo las categorías las indicadas en el siguiente apartado. Más detalle sobre las inscripciones:
 - <http://www.mtbcebrereña.es/inscripciones-49km.php>
 - <http://www.mtbcebrereña.es/inscripciones-31km.php>
3. Para la recogida de dorsales será imprescindible presentar el DNI y la licencia federativa en aquellos corredores federados.
4. Para recoger el dorsal de otra persona inscrita, se solicitará el DNI y la licencia federativa de dicha persona (si dispone de ella).
5. La organización se reserva el derecho sobre los contenidos audiovisuales que puedan obtenerse durante la realización de la marcha cicloturista.



3.1.1 Categorías

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:

Absoluta:

- Femenina: Todas las participantes.
- Masculina: Todos los participantes.

Sub-23:

- Femenina: hasta los 22 años.
- Masculina: hasta los 22 años.

Élite:

- Femenina: de 23 a 29 años.
- Masculina: de 23 a 29 años.

Master 30:

- Femenina: de 30 a 39 años.
- Masculina: de 30 a 39 años.

Master 40:

- Femenina: de 40 a 49 años.
- Masculina: de 40 a 49 años.

Master 50:

- Femenina: a partir de los 50 años.
- Masculina: a partir de los 50 años.

Categoría	Años
MASTER-50	Nacidos en 1968 y anteriores
MASTER-40	Nacidos entre 1969 y 1978
MASTER-30	Nacidos entre 1979 y 1988
ÉLITE	Nacidos entre 1989 y 1995
SUB-23	Nacidos en 1996 y siguientes

Nota: La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.



3.2 Material y equipamiento

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el material siguiente:

Obligatorio:

- Casco.

Recomendable:

- Guantes.
- Cortavientos o chubasquero de manga larga.
- Silbato.
- Teléfono móvil.
- Herramientas y repuestos para la bicicleta

Nota: En función de la climatología podría no ser necesaria ninguna prenda de abrigo. Se notificará durante el fin de semana de la prueba, con el tiempo necesario para que no ocasione ninguna molestia al corredor.

3.3 Supervisión control de material y avituallamiento

El material obligatorio será requerido por la organización en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido. Todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la marcha cicloturista. Será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba (exceptuando los puntos dispuestos por la organización y descritos en la reunión informativa), de cualquier persona sea competidor o no.

Podrá ser recibida ayuda, según el punto anterior y en un radio de más o menos 100 metros antes y después del punto dispuesto por la organización.



3.4 Comportamiento general de los corredores

1. Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
2. Es obligación de cada competidor respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba y asimismo deberán llevarse sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización.
3. Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.
4. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.
5. Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, árbitros, supervisores, controles y miembros de la organización.
6. Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que se puedan adoptar por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la marcha.
7. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.
8. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
 - Se retirará en un control y entregará el dorsal.
 - El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.



3.5 Penalización o descalificación de un corredor

1. Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:
 - No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = 3 minutos a descalificación.
 - Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no = 3 minutos a descalificación.
 - Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = descalificación.
 - Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = descalificación.
 - Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa = descalificación.
 - Tirar desperdicios durante el recorrido = 3 minutos a descalificación.
 - Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = 3 minutos a descalificación.
 - No llevar el material requerido por la organización en cada control = 3 minutos a descalificación.
 - No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros = 3 minutos a descalificación.

Será responsabilidad de la organización establecer las penalizaciones y cuantía de estas.

3.6 Descalificación con posible sanción

1. Incurrir en lo siguiente supondrá la descalificación inmediata del corredor:
 - No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios.
 - Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.
 - Provocar un accidente de forma voluntaria.
 - Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

3.7 Aplazamiento, interrupción y anulación de la prueba

1. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso, se tomarán las posiciones y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.
2. Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo:



- Se neutralizarán en el siguiente control dando por finalizada la prueba por el orden de llegada a este último control, los siguientes serían los corredores del control anterior o del punto de neutralización.
 - No existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta y los demás en el punto de neutralización.
 - En el caso que las condiciones no permitan seguir compitiendo, se tomarán los tiempos de punto de neutralización anterior.
3. En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos.

4 Seguridad

4.1 Seguridad de los participantes

La organización de la prueba preverá los siguientes servicios:

- Servicios de la policía local protección civil, asistencia sanitaria, ambulancia y un médico, como mínimo en la salida y llegada.
- Equipo escoba que recorrerá la totalidad del itinerario en el mismo sentido de la prueba.
- La comunicación entre los controles, equipo escoba, salida y llegada y director de carrera.
- Plan de emergencia y evacuación de participantes durante la prueba.
- El Ayuntamiento se encargará de la gestión y corte del tráfico en aquellos tramos donde se atraviesen carreteras abiertas al resto de vehículos adoptando para ello las medidas que fuesen necesarias con todos los medios anteriormente descritos.

4.2 Itinerario alternativo

La organización tendrá un itinerario alternativo, para que en el caso de que las condiciones meteorológicas sean peligrosas, poder reconducir la marcha por otro lugar, que garantice la seguridad de los corredores.

4.3 Control de material

Antes de dar la salida a la prueba, la organización realizará una verificación de dorsales y material obligatorio, pasando los participantes a un recinto cerrado hasta el momento de la salida. Y unos minutos antes de la misma, la organización, recordará a todos los corredores la previsión meteorológica, las novedades de última hora y la importancia de conservar el medio ambiente a nuestro paso.



4.4 Retirada de un corredor

Los corredores escoba o miembros de la organización podrán retirar de la marcha cicloturista a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud.

